



Manejo de Síntomas de Abstinencia: Información para pacientes y familias

Fora Health provee servicios para el manejo de síntomas de abstinencia médicamente controlados para los adultos que necesitan un apoyo adicional para dejar el alcohol y/u otras sustancias. Los síntomas de abstinencia agudos usualmente duran de 2 a 5 días, dependiendo de múltiples factores como sustancias usadas, cantidad y duración de su uso y estado de salud al inicio del tratamiento.

Proceso de admisión

- Las personas que buscan un tratamiento deben venir a la oficina de Fora Health en el sureste de Portland ubicada en 10230 SE Cherry Blossom Drive, a las 7:30 am de lunes a sábado. *Los sábados solamente podemos aceptar a los pacientes asegurados con el Plan de Salud de Oregón (OHP).* Los pacientes serán admitidos después de un triaje breve y todas las personas que vengan puntualmente recibirán la misma consideración para una cama. No garantizamos una admisión, ya que esto depende de la disponibilidad de camas y la evaluación médica individual.
- Aceptamos la mayoría de los seguros incluyendo el Plan de Salud de Oregón. Visite el sitio web de Fora Health en www.forahealth.org para obtener una lista de los seguros aceptados.
- *Cualquier persona con un seguro privado o que viva fuera de las áreas de los condados Clackamas, Multnomah o Washington debe llamar al Centro de Acceso de Fora Health al (503) 535-1151 durante las horas laborales de lunes a viernes, de 7:30 am a 4:30 pm, para tener una evaluación adicional antes de llegar al centro.*

Cuál es su papel

- Por favor, traiga un suministro de 7 días de sus medicamentos recetados recientes, con una etiqueta válida y en el envase original de la farmacia. *Por favor, no traiga medicamentos controlados, ya que no podemos administrar ni guardar los medicamentos recetados para sustancias controladas que provienen de fuera.* Nosotros proveeremos el manejo de medicamentos para controlar los síntomas de abstinencia, pero usted es responsable de tomarse sus medicamentos de rutina.
- Nutra su cuerpo. Usted recibirá 3 comidas además de bocadillos todos los días.
- Mantenga informado al personal sobre cómo se siente usted y participe en las evaluaciones para que ellos puedan manejar sus síntomas de abstinencia con efectividad.
- El proceso de síntomas de abstinencia puede ser incómodo. Por favor, sea respetuoso con los otros pacientes y el personal para reducir un estrés innecesario.



Monitoreo

- Después de su admisión, sus pertenencias se guardarán en un área segura. Usted recibirá batas médicas, sandalias para bañarse, artículos de higiene personal y ropa de cama para su estancia. No se permiten los artículos personales en los dormitorios de manejo de síntomas de abstinencia.
- Un médico o enfermero se reunirá con usted inmediatamente después de su admisión para hacer un ingreso médico. Después, los enfermeros y asistentes médicos certificados se ocuparán de sus necesidades del tratamiento de síntomas de abstinencia durante toda su estancia. Ellos monitorean sus signos vitales, hacen evaluaciones programadas y chequeos informales, administran los medicamentos y proveen una educación sobre los síntomas de abstinencia y el tratamiento. Además de apoyar los síntomas de abstinencia de una manera segura, ellos proveen un confort y apoyo durante la estabilización. Un apoyo adicional es provisto por los administradores de casos, quienes se reúnen con los pacientes para hablar sobre sus metas después de la estabilización y asisten en la planeación del tratamiento y la conexión con los servicios.
- La unidad de manejo de síntomas de abstinencia de Fora Health tiene dormitorios separados para las personas que se identifican como mujeres y hombres, los cuales están monitoreados por cámaras las 24 horas del día, excepto cuando usted está en el baño. Los pacientes permanecen en sus dormitorios durante toda su estancia en la unidad de manejo de síntomas de abstinencia, a menos que sean acompañados por un miembro del personal a otra área del edificio.

Medicamentos para el manejo de síntomas de abstinencia

El proveedor médico recetará los medicamentos para apoyar un manejo seguro de los síntomas de abstinencia con la menor incomodidad posible. Algunos de los medicamentos que podrían recetarse para usted son:

- Clordiazepóxido, lorazepam, fenobarbital, gabapentina – para los síntomas de abstinencia
- Buprenorfina – para los síntomas de abstinencia de opioides y un tratamiento de mantenimiento continuo
- Naltrexona – para el tratamiento de mantenimiento de opioides y alcohol
- Trazodona – para el insomnio
- Clonidina, hidroxizina, difenhidramina para la ansiedad
- Olanzapina, quetiapina para estabilizar el estado de ánimo
- Ondansetrón, prometadona – para las náuseas y los vómitos
- Tizanadina, metocarbamol – para los calambres musculares generalizados
- Dicyclomina – para los calambres abdominales



Fora Health

TREATMENT & RECOVERY

Fumar

Fora Health es un centro libre de tabaco. No está permitido fumar, vapear, mascar tabaco o usar chicle de nicotina. Una terapia de reemplazo de nicotina está disponible en la forma de pastillas y parches.

Llamadas telefónicas

Las llamadas telefónicas durante el manejo de los síntomas de abstinencia se limitan a llamadas breves relacionadas con la planeación del tratamiento, la coordinación del transporte o cuestiones legales. Por favor, informe a su familia, amigos y otros apoyos que usted no podrá comunicarse con ellos durante su estancia con nosotros.

"La capacidad de sentir esperanza es el hecho más significativo de la vida. Esta provee a los seres humanos un sentido de destino y la energía para comenzar." - Norman Cousins