Fora Health
TREATMENT & RECOVERY

Tratamiento ambulatorio

Descripción general del programa

El tratamiento ambulatorio debe ser flexible y efectivo. Es un método que permite a las personas alcanzar sus metas de recuperación sin necesidad de permanecer una noche en el centro médico. Los planes de tratamiento son altamente personalizados para satisfacer las necesidades y metas de cada persona. Para determinar el nivel de atención necesario, el paciente deberá reunirse con un consejero de adicciones de Fora para una evaluación exhaustiva del trastorno por consumo de sustancias.

Fora ofrece nuestro programa para pacientes ambulatorios en nuestras instalaciones **ubicaciones en el sureste de Portland y Hillsboro. El Programa Intensivo para Pacientes Ambulatorios (IOP, por sus siglas en inglés) solo está disponible en nuestras instalaciones del sureste de Portland.**

Programa ambulatorio

Este programa de tratamiento incluye sesiones grupales una vez por semana, así como sesiones regulares de terapia individual con un consejero acreditado sobre el consumo de sustancias (o diagnóstico dual). Los pacientes deben planificar entre 1 y 8 horas totales de servicios de tratamiento por semana.

Programa Intensivo para Pacientes Ambulatorios (IOP)

Este programa de tratamiento incluye un mínimo de tres horas de terapia grupal por día, 3 días a la semana y una sesión de terapia individual cada semana. Los pacientes que buscan administración de medicamentos para la salud mental también tienen acceso a un enfermero psiquiátrico a través de los servicios de remisión. Los pacientes deben planificar entre 9 y 15 horas totales de servicios de tratamiento por semana.

El Programa Intensivo para Paciente Ambulatorios es una opción de apoyo para las personas que necesitan más estructura y una mayor frecuencia de servicios que los pacientes ambulatorios estándar. Este programa también es una excelente opción para alguien que lucha contra un trastorno por consumo de sustancias que ha completado un nivel de atención residencial (para pacientes hospitalizados) y necesita apoyo adicional para volver a vivir de manera independiente.

Seguro médico

Ofrecemos diversas opciones de pago y colaboramos con una amplia red de proveedores de seguros públicos y privados. Aceptamos la mayoría de los pagadores, incluyendo el Plan de Salud de Oregón y muchas empresas de seguros privados.

Para obtener información adicional, por favor llame al (503) 535-1151 o visite el siguiente enlace: forahealth.org/payment-options

Contacto

Fora Health

10230 SE Cherry Blossom Dr.
Portland, OR 97216

205 SE 3rd Avenue, Suite 100
Hillsboro, OR 97123

Teléfono general:
(503) 535-1150
Correo electrónico:
info@forahealth.org

Learn more:
www.forahealth.org

Fora Health
TREATMENT & RECOVERY

Qué esperar

En promedio, los pacientes de nuestro programa ambulatorio asisten a un mínimo de 1 a 4 horas de terapia grupal por semana y se reúnen con su terapeuta principal para sesiones individuales al menos una vez al mes. Los planes de tratamiento de cada paciente son altamente individualizados, por lo que la frecuencia de las sesiones de asesoramiento varía de una persona a otra. Los pacientes también pueden colaborar con su terapeuta principal para reevaluar sus necesidades individuales y reducir o aumentar la frecuencia de las sesiones según las recomendaciones clínicas. El tratamiento en Fora Health también incluye la realización de análisis aleatorios de drogas en orina, que se recolectan en nuestras instalaciones.

Las personas inscritas en servicios ambulatorios o ambulatorios intensivos en Fora Health también están invitadas a explorar nuestros servicios dinámicos de **Mentores de Recuperación entre Pares, Terapia Familiar, Medicamentos Psiquiátricos o Medicamentos para el Tratamiento de Adicciones (MAT, por sus siglas en inglés)**. Estos programas especializados pueden ayudar a los pacientes de Fora Health a encontrar una mayor conexión con el apoyo de la comunidad y con sus seres queridos. Se puede acceder a estos servicios solicitando una remisión al terapeuta principal del paciente.

Mentores entre Pares

Son profesionales capacitados con experiencia vivida en recuperación que ayudan a los pacientes a acceder a recursos comunitarios, a desarrollar destrezas para la vida y a modelar estilos de vida saludables.

Terapia Familiar

El trastorno por uso de sustancias afecta a toda la familia. Nuestros servicios de terapia familiar son exclusivos de nuestra región y ayudan a las personas y sus seres queridos, o redes de apoyo elegidas, a establecer relaciones saludables para fomentar la recuperación a largo plazo.

Medicamentos para el Tratamiento de Adicciones (MAT)

Los medicamentos se proporcionan para ayudar a reducir las ansias, el consumo de sustancias y el riesgo de sobredosis. También pueden ayudar a mejorar la funcionalidad del cerebro y pueden ayudar a los pacientes a mantenerse conectados con el tratamiento. Se ofrecen medicamentos para personas con un trastorno por consumo de opioides o alcohol.

Cómo comenzar

Para formar parte de nuestro programa de atención ambulatoria, las personas interesadas pueden visitarnos durante el horario de atención al público (sin cita previa el mismo día) para comenzar su proceso de inscripción, que incluye una evaluación y la asignación de un terapeuta de adicciones en nuestras instalaciones ubicadas en **Portland o Hillsboro.**

Horario de atención sin cita previa*:

- Martes: 2:00 p.m. - 4:00 p.m.
- Jueves: 10:30 a.m. - 2:00 p.m.
- Viernes: 11:00 a.m. - 12:00 p.m. (solo en Portland)

***La cita tiene una duración mínima de 2.5 horas. Puede haber tiempo de espera adicional.**